



François et Françoise de L'Espinay, en couple, incarner l'esprit du chemin

En 1972, le genou à terre sur la digue de l'étang du Pas-du-Houx, au cœur de la forêt de Paimpont, François de L'Espinay demandait la main de Françoise. « J'ai toujours eu un côté chevaleresque », avoue le président de l'association du Sentier des 3 abbayes en Brocéliande. Amoureux du patrimoine local et adepte de randonnée, le couple, une fois à la retraite, avait à cœur de faire découvrir sa région au plus grand nombre. « Notre pèlerinage à Compostelle en 2013 nous a inspirés pour tracer notre propre chemin », confie-t-il. À peine revenus de leur périple, les voici tous deux imaginant un parcours : une boucle d'environ cinq jours, « le temps nécessaire pour se délester des poids qui encombrant la vie ». Encore fallait-il passer des conventions avec les propriétaires des parcelles forestières pour obtenir un droit de passage, mobiliser des bénévoles pour le balisage, lister les points de ravitaillement et des hébergements « en portant une attention particulière à l'accueil fraternel des pèlerins », précisent-ils. Preuve de leur réussite : « Le chemin a ouvert le 29 juin 2014, puis a été béni Mgr Pierre d'Ornellas, l'archevêque de Rennes, le 30 mai 2015, pour qu'il soit un diffuseur de la tendresse divine. » Une mission pour laquelle François et Françoise s'investissent depuis avec ferveur.

LA CHAPELLE DE COGANNE, ENTRE PAIMPONT ET MONTFORT-SUR-MEU. L'ÉDIFICE EST EMBLÉMATIQUE DU PATRIMOINE RELIGIEUX LOCAL QUI PONCTUE LE SENTIER.

